Srednja tehniška šola Koper
Scuola media tecnica di Capodistria

SREDNJA TEHNIŠKA ŠOLA KOPER
Koper, Šmarska cesta 4e

NAČRT OCENJEVANJA ZNANJA (NOZ)

AKTIV ŠPORTNE VZGOJE

Šolsko leto 2026/2027

Vodja aktiva:
Mitja Mikolavčič

Ravnatelj:
Iztok Drožina

Koper, september 2026

Načrt ocenjevanja znanja za ŠPORTNO VZGOJO, REKREACIJO in GZT velja za programe:

- Srednjega splošnega izobraževanja:

- Tehniška gimnazija

- Srednjega strokovnega izobraževanja (SSI):

- Strojni tehnik

- Poklicno-tehniškega izobraževanja (PTI):

- Tehnik računalništva
- Strojni tehnik
- Tehnik mehatronike

- Srednjega poklicnega izobraževanja (SPI):

- Avtoserviser
- Inštalater strojnih inštalacij
- Mehatronik operater
- Računalnikar
- Frizer

- Nižje poklicno izobraževanje (NPI):

- Pomočnik v tehnoloških procesih

Načini ocenjevanja med šolskim letom:

▪ gibalno znanje (Tehniška gimnazija),
▪ praktične naloge,
▪ ustno.

Merila ocenjevanja med šolskim letom

Merila ocenjevanja (gibalno znanje in praktične naloge)

Ocena	Opisna merila
Odlično (5)	• Dijak/dijakinja dosega optimalno znanje, ki je določeno v učnem načrtu in ciljih šolske športne vzgoje ter učinkovito, racionalno, varno in samostojno obvladuje najzahtevnejše gibalne naloge pri individualnih in kolektivnih športnih panogah. Zelo dobro obvladuje teoretična in praktična znanja, povezana z vsemi športnimi panogami in njihovimi vsebinami. Pripravljen je pomagati pri pouku, (kot vodja, demonstrator in izvajalec) in organizaciji najrazličnejših tekmovanj. Zelo dobro sodeluje s sošolci in športnim pedagogom, S tem si širi obzorje znanja in poznavanja športa - samostojno spremlja in vred noti svoj napredek. Ima odlične (optimalne in boljše) športne dosežke. Dobro pozna pravila individualnih in kolektivnih športnih panog - sposoben je samostojnega sojenja.

Prav dobro (4)	• Dijak/dijakinja dosega zelo dobro znanje, ki je določeno v učnem načrtu in ciljih šolske športne vzgoje in racionalno, varno in samostojno obvladuje zahtevnejše gibalne naloge pri individualnih in kolektivnih športnih panogah. Obvladuje teoretična in praktična znanja, povezana z vsemi športnimi panogami in njihovimi vsebinami. Večkrat pomaga pri pouku in organizaciji najrazličnejših tekmovanj. Dobro sodeluje s sošolci in športnim pedagogom - samostojno spremlja in vrednoti svoj napredek. Ima zelo dobre športne dosežke. Dobro pozna pravila individualnih in kolektivnih športnih panog - sposoben je sojenja..
Dobro (3)	• Dijak/dijakinja presega temeljno znanje, določeno v učnem načrtu in ciljih šolske športne vzgoje in varno in samostojno obvladuje manj zahtevnejše gibalne naloge. Zahtevnejše naloge opravi z aktivnim ali pasivnim varovanjem. Obvladuje teoretična in praktična znanja, povezana z nekaterimi športnimi panogami in njihovimi vsebinami. Včasih pomaga pri pouku in organizaciji najrazličnejših tekmovanj. Sodeluje s sošolci in športnim pedagogom - spremlja svoj napredek. Ima povprečne (temeljne in boljše) športne dosežke. Pozna pravila individualnih in kolektivnih športnih panog - zna soditi skupaj z učiteljem.
Zadostno (2)	• Dijak/dijakinja komaj dosega minimalno, temeljno znanje , določeno v učnem načrtu in ciljih šolske športne vzgoje. Zahtevnejše gibalne naloge opravi sam z aktivnim varovanjem in s prilagojenimi pogoji. Slabo obvladuje teoretična in praktična znanja. Redko spremlja svoj napredek in ga zna vrednotiti sam s pomočjo. Dosega temeljne športne rezultate. Pozna enostavnejša pravila individualnih in kolektivnih športnih panog.
Nezadostno (1)	• Dijak/dijakinja ne dosega minimalnega, temeljnega znanja, določenega z učnim načrtom in cilji šolske športne vzgoje. Ne obvladuje teoretična in praktična znanja in ne more samostojno opraviti enostavnejših nalog. Ne spremlja svoj napredek in ga ne zna samostojno vrednotiti. Vedno je potrebno aktivno varovanje. Ne dosega temeljnih športnih rezultatov. Pozna le nekatera enostavnejša pravila individualnih in kolektivnih športnih panog.

Merila ustnega ocenjevanja

Ocena	Opisna merila
Odlično (5)	• dijak odgovarja samostojno, • pravila zna utemeljiti tudi ob primerih, • ob temeljnem znanju obvlada tudi vsebine, ki zajemajo znanje zahtevnejšega nivoja, • zapisi na tablo so matematično korektni in urejeni, • izražanje dijaka je matematično dosledno, • dijak lahko naredi le manjšo računsko napako, ki jo zna z ustrezno utemeljitvijo popraviti, • zna popolnoma samostojno izbrati in uporabljati dovoljene tehnološke pripomočke.
Prav dobro (4)	• dijak odgovarja samostojno, • ob temeljnem znanju vsaj delno, s podporo učitelja rešuje tudi naloge zahtevnejšega nivoja, • zapisi na tablo so v glavnem matematično korektni in urejeni, • izražanje je matematično dosledno, • dijak razume bistvo odnosov in zna naučeno tudi praktično uporabljati, • njegovo znanje je celovito in utrjeno, • zna razložiti matematične zakonitosti, analizirati zastavljen problem, posploševati in sintetizirati, • zna samostojno uporabljati dovoljene tehnološke pripomočke.
Dobro (3)	• dijak odgovarja v glavnem samostojno, ob težjih primerih pa ob podpori učitelja, • obvlada naloge temeljnega nivoja, • znanje zna uporabljati le na zelo splošnih primerih, • zapisi na tablo so občasno pomanjkljivi, • izražanje je nekoliko površno in nedosledno, • s podporo učitelja zna uporabljati dovoljene tehnološke pripomočke.
Zadostno (2)	• dijak obvlada vsaj znanja minimalnega nivoja, • zna le osnovna pravila in zakonitosti, • njegovo znanje je na ravni zapomnitve, • razumevanje je slabo, analize, sinteze in razlage ni, • odgovarja ob podpori in vzpodbudi učitelja, • zapisi na tabli so pomanjkljivi in tudi izražanje je skromno in nedosledno, • pri reševanju nalog dela napake, potrebno ga je voditi, saj je nesamostojen, • ob podpori in spodbudi učitelja uporablja dovoljene tehnološke pripomočke.

Nezadostno (1)	• dijak ne izkazuje znanja potrebnega za dosego minimalnega standarda znanja, • izraža se zelo pomanjkljivo, zapisi na tabli so nepravilni in neurejeni, • dijak je pasiven, ne sodeluje ob pomoči učitelja ter ne poskuša in ne zna rešiti zastavljenih nalog, • ne zna uporabljati tehnoloških pripomočkov.

Merila za ocenjevanje predmeta športna rekreacija in gibanje za zdravo telo (praktične naloge)

Ocena	Opis kriterija
Odlično (5)	Dijak učinkovito in racionalno obvladuje najzahtevnejše gibalne naloge v različnih športih. Odlikuje ga univerzalnost v mnogih športnih panogah, v katerih celo presega znanje, ki je določeno v učnem načrtu. Dobro obvladuje teoretična znanja, povezana s procesom športne vzgoje in jih uspešno povezuje z drugimi šolskimi predmeti. Pri delu redno in vzorno sodeluje, je samostojen, zelo zanesljiv in iznajdljiv. Sodeluje s sošolci in športnim pedagogom ter pomaga pri pouku in organizaciji najrazličnejših tekmovanj.
Prav dobro (4)	Dijak je pri delu zanesljiv, samostojen in iznajdljiv. Pomaga sošolcem in športnim pedagogom. Pri delu izstopa s prizadevnostjo in osebnim napredkom, dosega optimalno raven športnega znanja, določenega v učnem načrtu. Usmerja se v določene športne panoge, v katerih dosega dobre rezultate v razrednem, šolskem in zunaj šolskem okolju. Dobro obvlada določena teoretična znanja in pravila, ki so povezana s procesom športne vzgoje in s posameznimi športnimi panogami.
Dobro (3)	Dijak dobro sodeluje pri delu, je dokaj samostojen, kooperativen in pripravljen na večje napore. Primerno napreduje in dosega v učnem načrtu določeno minimalno raven športnega znanja. Pomanjkljivosti se pojavljajo pri izvajanju strukturno zahtevnejših in kompleksnejših športnih vsebin.
Zadostno (2)	Dijak ne kaže večje pripravljenosti in interesa za delo. Pri delu ne sodeluje redno, je manj zanesljiv in zahteva veliko individualne pomoči športnega pedagoga. Gibalnih nalog ne opravlja samostojno, izvedba je pogosto pomanjkljiva in groba. Ima težave pri izvajanju kompleksnejših športnih vsebin in ne dosega minimalne ravni zahtevanega znanja.
Nezadostno (1)	Dijak je nepripravljen za sodelovanje z vrstniki in športnim pedagogom v procesu športne vzgoje. Neaktivnost je razlog, da ne napreduje. Samostojno ne more opraviti najenostavnejših gibalnih nalog in ne dosega minimalne ravni zahtevanega znanja. Je nezanesljiv in s svojim ravnanjem mnogokrat otežuje delo pri športni vzgoji.

Načini in merila ocenjevanja znanja na izpitih

Izpit je sestavljen iz praktične naloge oz. gibalne naloge (Tehniška Gimnazija).
Dijak bo ocenjen iz sklopa pri kateremu je bil ocenjen negativno ali pri kateremu ni pridobil ocene. Načini in merila ocenjevanja na izpitu so enaka kot med šolskim letom. Izpit se opravlja v športni opremi in traja največ 90 minut.

Minimalni standardi znanj

Srednje SPLOŠNO izobraževanje (SSI): Tehniška gimnazija – 1. letnik

VSEBINA	MINIMALNI STANDARDI ZNANJ
ATLETIKA	Sodelovanje pri nalogah (različni fartleki, vzdržljivostni teki, atletska abeceda), športna oprema. Dijak opravi tek na: 60m v šprintu 600m v hitrem teku Cooperjev test: neprekinjeno odteče
NOGOMET	Osnovna tehnika vodenja, podajanja in zaustavljanja žoge in uporaba teh elementov v igri z večjimi napakami ali kršitvami pravil igre. Poznavanje osnovnih pravil nogometne igre ob pomoči učitelja. Sodelovanje pri nalogah, športna oprema
KOŠARKA	Osnovna tehnika vodenja, podajanja in meta na koš in uporaba teh elementov v igri z večjimi napakami ali kršitvami pravil igre. Poznavanje osnovnih pravil košarkarske igre ob pomoči učitelja. Sodelovanje pri nalogah, športna oprema.
ODBOJKA	Osnovna tehnika podaje, sprejema in servisa in uporaba teh elementov v igri z večjimi napakami ali kršitvami pravil igre. Poznavanje osnovnih pravil odbojkarske igre ob pomoči učitelja. Sodelovanje pri nalogah, športna oprema
OSNOVNA MOTORIKA	Dijak drži v pravilnem položaju »plank« 30 sekund.

SPLOŠNO OGREVANJE	Dijak vodi ogrevanje ob pomoči učitelja z večjimi pomanjkljivostmi. Pozna osnovni: • kompleks vaj za ogrevanje, • kompleks vaj za moč, • kompleks vaj za raztezanje, • kompleks vaj s preskakovanjem kolebnice, • metode za razvoj vzdržljivosti, • koordinacijsko zahtevne vaje.

Srednje SPLOŠNO izobraževanje (SSI): Tehniška gimnazija – 2. letnik

VSEBINA	MINIMALNI STANDARDI ZNANJ
ATLETIKA	Sodelovanje pri nalogah (različni fartleki, vzdržljivostni teki, atletska abeceda), športna oprema. Dijak opravi tek na: 60m v šprintu 600m v hitrem teku Cooperjev test: neprekinjeno odteče
NOGOMET	Osnovna tehnika vodenja, podajanja in zaustavljanja žoge in uporaba teh elementov v igri z večjimi napakami ali kršitvami pravil igre. Poznavanje osnovnih pravil nogometne igre ob pomoči učitelja. Sodelovanje pri nalogah, športna oprema
KOŠARKA	Osnovna tehnika vodenja, podajanja in meta na koš in uporaba teh elementov v igri z večjimi napakami ali kršitvami pravil igre. Poznavanje osnovnih pravil košarkarske igre ob pomoči učitelja. Sodelovanje pri nalogah, športna oprema.
ODBOJKA	Osnovna tehnika podaje, sprejema in servisa in uporaba teh elementov v igri z večjimi napakami ali kršitvami pravil igre. Poznavanje osnovnih pravil odbojkarske igre ob pomoči učitelja. Sodelovanje pri nalogah, športna oprema
OSNOVNA MOTORIKA	Dijak drži v pravilnem položaju »plank« 30 sekund.

SPLOŠNO OGREVANJE	Dijak vodi ogrevanje ob pomoči učitelja z večjimi pomanjkljivostmi. Pozna osnovni: • kompleks vaj za ogrevanje, • kompleks vaj za moč, • kompleks vaj za raztezanje, • kompleks vaj s preskakovanjem kolebnice, • metode za razvoj vzdržljivosti, • koordinacijsko zahtevne vaje.

Srednje SPLOŠNO izobraževanje (SSI): Tehniška gimnazija – 3. letnik

VSEBINA	MINIMALNI STANDARDI ZNANJ
ATLETIKA	Sodelovanje pri nalogah (različni fartleki, vzdržljivostni teki, atletska abeceda), športna oprema. Dijak opravi tek na: 60m v šprintu 600m v hitrem teku Cooperjev test: neprekinjeno odteče
NOGOMET	Osnovna tehnika vodenja, podajanja in zaustavljanja žoge in uporaba teh elementov v igri z večjimi napakami ali kršitvami pravil igre. Poznavanje osnovnih pravil nogometne igre ob pomoči učitelja. Sodelovanje pri nalogah, športna oprema
KOŠARKA	Osnovna tehnika vodenja, podajanja in meta na koš in uporaba teh elementov v igri z večjimi napakami ali kršitvami pravil igre. Poznavanje osnovnih pravil košarkarske igre ob pomoči učitelja. Sodelovanje pri nalogah, športna oprema.
ODBOJKA	Osnovna tehnika podaje, sprejema in servisa in uporaba teh elementov v igri z večjimi napakami ali kršitvami pravil igre. Poznavanje osnovnih pravil odbojkarske igre ob pomoči učitelja. Sodelovanje pri nalogah, športna oprema

OSNOVNA MOTORIKA	Dijak drži v pravilnem položaju »plank« 30 sekund.
SPLOŠNO OGREVANJE	Dijak vodi ogrevanje ob pomoči učitelja z večjimi pomanjkljivostmi. Pozna osnovni: • kompleks vaj za ogrevanje, • kompleks vaj za moč, • kompleks vaj za raztezanje, • kompleks vaj s preskakovanjem kolebnice, • metode za razvoj vzdržljivosti, • koordinacijsko zahtevne vaje.

Srednje SPLOŠNO izobraževanje (SSI): Tehniška gimnazija – 4. letnik

VSEBINA	MINIMALNI STANDARDI ZNANJ
ATLETIKA	Sodelovanje pri nalogah (različni fartleki, vzdržljivostni teki, atletska abeceda), športna oprema. Dijak opravi tek na: 60m v šprintu 600m v hitrem teku Cooperjev test: neprekinjeno odteče
NOGOMET	Osnovna tehnika vodenja, podajanja in zaustavljanja žoge in uporaba teh elementov v igri z večjimi napakami ali kršitvami pravil igre. Poznavanje osnovnih pravil nogometne igre ob pomoči učitelja. Sodelovanje pri nalogah, športna oprema
KOŠARKA	Osnovna tehnika vodenja, podajanja in meta na koš in uporaba teh elementov v igri z večjimi napakami ali kršitvami pravil igre. Poznavanje osnovnih pravil košarkarske igre ob pomoči učitelja. Sodelovanje pri nalogah, športna oprema.
ODBOJKA	Osnovna tehnika podaje, sprejema in servisa in uporaba teh elementov v igri z večjimi napakami ali kršitvami pravil igre. Poznavanje osnovnih pravil odbojkarske igre

	ob pomoči učitelja. Sodelovanje pri nalogah, športna oprema
OSNOVNA MOTORIKA	Dijak drži v pravilnem položaju »plank« 30 sekund.
SPLOŠNO OGREVANJE	Dijak vodi ogrevanje ob pomoči učitelja z večjimi pomanjkljivostmi. Pozna osnovni: • kompleks vaj za ogrevanje, • kompleks vaj za moč, • kompleks vaj za raztezanje, • kompleks vaj s preskakovanjem kolebnice, • metode za razvoj vzdržljivosti, • koordinacijsko zahtevne vaje.

Srednje STROKOVNO izobraževanje (SSI): Strojni tehnik – 1. letnik

VSEBINA	MINIMALNI STANDARDI ZNANJ
ATLETIKA	Sodelovanje pri nalogah (različni fartleki, vzdržljivostni teki, atletska abeceda), športna oprema. Dijak opravi tek na: 60m v šprintu 600m v hitrem teku Cooperjev test: neprekinjeno odteče
NOGOMET	Osnovna tehnika vodenja, podajanja in zaustavljanja žoge in uporaba teh elementov v igri z večjimi napakami ali kršitvami pravil igre. Poznavanje osnovnih pravil nogometne igre ob pomoči učitelja. Sodelovanje pri nalogah, športna oprema
KOŠARKA	Osnovna tehnika vodenja, podajanja in meta na koš in uporaba teh elementov v igri z večjimi napakami ali kršitvami pravil igre. Poznavanje osnovnih pravil košarkarske igre ob pomoči učitelja. Sodelovanje pri nalogah, športna oprema.

ODBOJKA	Osnovna tehnika podaje, sprejema in servisa in uporaba teh elementov v igri z večjimi napakami ali kršitvami pravil igre. Poznavanje osnovnih pravil odbojkarske igre ob pomoči učitelja. Sodelovanje pri nalogah, športna oprema
OSNOVNA MOTORIKA	Dijak drži v pravilnem položaju »plank« 30 sekund.
SPLOŠNO OGREVANJE	Dijak vodi ogrevanje ob pomoči učitelja z večjimi pomanjkljivostmi. Pozna osnovni: • kompleks vaj za ogrevanje, • kompleks vaj za moč, • kompleks vaj za raztezanje, • kompleks vaj s preskakovanjem kolebnice, • metode za razvoj vzdržljivosti, • koordinacijsko zahtevne vaje.

Srednje STROKOVNO izobraževanje (SSI): Strojni tehnik – 2. letnik

VSEBINA	MINIMALNI STANDARDI ZNANJ
ATLETIKA	Sodelovanje pri nalogah (različni fartleki, vzdržljivostni teki, atletska abeceda), športna oprema. Dijak opravi tek na: 60m v šprintu 600m v hitrem teku Cooperjev test: neprekinjeno odteče
NOGOMET	Osnovna tehnika vodenja, podajanja in zaustavljanja žoge in uporaba teh elementov v igri z večjimi napakami ali kršitvami pravil igre. Poznavanje osnovnih pravil nogometne igre ob pomoči učitelja. Sodelovanje pri nalogah, športna oprema
KOŠARKA	Osnovna tehnika vodenja, podajanja in meta na koš in uporaba teh elementov v igri z večjimi napakami ali kršitvami pravil igre. Poznavanje osnovnih pravil košarkarske igre ob pomoči učitelja. Sodelovanje pri nalogah, športna oprema.

ODBOJKA	Osnovna tehnika podaje, sprejema in servisa in uporaba teh elementov v igri z večjimi napakami ali kršitvami pravil igre. Poznavanje osnovnih pravil odbojkarske igre ob pomoči učitelja. Sodelovanje pri nalogah, športna oprema
OSNOVNA MOTORIKA	Dijak drži v pravilnem položaju »plank« 30 sekund.
SPLOŠNO OGREVANJE	Dijak vodi ogrevanje ob pomoči učitelja z večjimi pomanjkljivostmi. Pozna osnovni: • kompleks vaj za ogrevanje, • kompleks vaj za moč, • kompleks vaj za raztezanje, • kompleks vaj s preskakovanjem kolebnice, • metode za razvoj vzdržljivosti, • koordinacijsko zahtevne vaje.

Srednje STROKOVNO izobraževanje (SSI): Strojni tehnik – 3. letnik

VSEBINA	MINIMALNI STANDARDI ZNANJ
ATLETIKA	Sodelovanje pri nalogah (različni fartleki, vzdržljivostni teki, atletska abeceda), športna oprema. Dijak opravi tek na: 60m v šprintu 600m v hitrem teku Cooperjev test: neprekinjeno odteče
NOGOMET	Osnovna tehnika vodenja, podajanja in zaustavljanja žoge in uporaba teh elementov v igri z večjimi napakami ali kršitvami pravil igre. Poznavanje osnovnih pravil nogometne igre ob pomoči učitelja. Sodelovanje pri nalogah, športna oprema
KOŠARKA	Osnovna tehnika vodenja, podajanja in meta na koš in uporaba teh elementov v igri z večjimi napakami ali kršitvami pravil igre. Poznavanje osnovnih pravil košarkarske igre ob pomoči učitelja. Sodelovanje pri nalogah, športna oprema.

ODBOJKA	Osnovna tehnika podaje, sprejema in servisa in uporaba teh elementov v igri z večjimi napakami ali kršitvami pravil igre. Poznavanje osnovnih pravil odbojkarske igre ob pomoči učitelja. Sodelovanje pri nalogah, športna oprema
OSNOVNA MOTORIKA	Dijak drži v pravilnem položaju »plank« 30 sekund.
SPLOŠNO OGREVANJE	Dijak vodi ogrevanje ob pomoči učitelja z večjimi pomanjkljivostmi. Pozna osnovni: • kompleks vaj za ogrevanje, • kompleks vaj za moč, • kompleks vaj za raztezanje, • kompleks vaj s preskakovanjem kolebnice, • metode za razvoj vzdržljivosti, • koordinacijsko zahtevne vaje.

Srednje STROKOVNO izobraževanje (SSI): Strojni tehnik – 4. letnik

VSEBINA	MINIMALNI STANDARDI ZNANJ
ATLETIKA	Sodelovanje pri nalogah (različni fartleki, vzdržljivostni teki, atletska abeceda), športna oprema. Dijak opravi tek na: 60m v šprintu 600m v hitrem teku Cooperjev test: neprekinjeno odteče
NOGOMET	Osnovna tehnika vodenja, podajanja in zaustavljanja žoge in uporaba teh elementov v igri z večjimi napakami ali kršitvami pravil igre. Poznavanje osnovnih pravil nogometne igre ob pomoči učitelja. Sodelovanje pri nalogah, športna oprema
KOŠARKA	Osnovna tehnika vodenja, podajanja in meta na koš in uporaba teh elementov v igri z večjimi napakami ali kršitvami pravil igre. Poznavanje osnovnih pravil košarkarske igre ob pomoči učitelja. Sodelovanje pri nalogah, športna oprema.

ODBOJKA	Osnovna tehnika podaje, sprejema in servisa in uporaba teh elementov v igri z večjimi napakami ali kršitvami pravil igre. Poznavanje osnovnih pravil odbojkarske igre ob pomoči učitelja. Sodelovanje pri nalogah, športna oprema
OSNOVNA MOTORIKA	Dijak drži v pravilnem položaju »plank« 30 sekund.
SPLOŠNO OGREVANJE	Dijak vodi ogrevanje ob pomoči učitelja z večjimi pomanjkljivostmi. Pozna osnovni: • kompleks vaj za ogrevanje, • kompleks vaj za moč, • kompleks vaj za raztezanje, • kompleks vaj s preskakovanjem kolebnice, • metode za razvoj vzdržljivosti, • koordinacijsko zahtevne vaje.

Poklicno-tehniško izobraževanja (PTI): Tehnik računalništva, Strojni tehnik, Tehnik mehatronike – 4. letnik

VSEBINA	MINIMALNI STANDARDI ZNANJ
ATLETIKA	Sodelovanje pri nalogah (različni fartleki, vzdržljivostni teki, atletska abeceda), športna oprema. Dijak opravi tek na: 60m v šprintu 600m v hitrem teku Cooperjev test: neprekinjeno odteče
NOGOMET	Osnovna tehnika vodenja, podajanja in zaustavljanja žoge in uporaba teh elementov v igri z večjimi napakami ali kršitvami pravil igre. Poznavanje osnovnih pravil nogometne igre ob pomoči učitelja. Sodelovanje pri nalogah, športna oprema

KOŠARKA	Osnovna tehnika vodenja, podajanja in meta na koš in uporaba teh elementov v igri z večjimi napakami ali kršitvami pravil igre. Poznavanje osnovnih pravil košarkarske igre ob pomoči učitelja. Sodelovanje pri nalogah, športna oprema.
ODBOJKA	Osnovna tehnika podaje, sprejema in servisa in uporaba teh elementov v igri z večjimi napakami ali kršitvami pravil igre. Poznavanje osnovnih pravil odbojkarske igre ob pomoči učitelja. Sodelovanje pri nalogah, športna oprema
OSNOVNA MOTORIKA	Dijak drži v pravilnem položaju »plank« 30 sekund.
SPLOŠNO OGREVANJE	Dijak vodi ogrevanje ob pomoči učitelja z večjimi pomanjkljivostmi. Pozna osnovni: • kompleks vaj za ogrevanje, • kompleks vaj za moč, • kompleks vaj za raztezanje, • kompleks vaj s preskakovanjem kolebnice, • metode za razvoj vzdržljivosti, • koordinacijsko zahtevne vaje.

Poklicno-tehniško izobraževanja (PTI): Tehnik računalništva, Strojni tehnik, Tehnik mehatronike – 5. letnik

VSEBINA	MINIMALNI STANDARDI ZNANJ
ATLETIKA	Sodelovanje pri nalogah (različni fartleki, vzdržljivostni teki, atletska abeceda), športna oprema. Dijak opravi tek na: 60m v šprintu 600m v hitrem teku Cooperjev test: neprekinjeno odteče

NOGOMET	Osnovna tehnika vodenja, podajanja in zaustavljanja žoge in uporaba teh elementov v igri z večjimi napakami ali kršitvami pravil igre. Poznavanje osnovnih pravil nogometne igre ob pomoči učitelja. Sodelovanje pri nalogah, športna oprema
KOŠARKA	Osnovna tehnika vodenja, podajanja in meta na koš in uporaba teh elementov v igri z večjimi napakami ali kršitvami pravil igre. Poznavanje osnovnih pravil košarkarske igre ob pomoči učitelja. Sodelovanje pri nalogah, športna oprema.
ODBOJKA	Osnovna tehnika podaje, sprejema in servisa in uporaba teh elementov v igri z večjimi napakami ali kršitvami pravil igre. Poznavanje osnovnih pravil odbojkarske igre ob pomoči učitelja. Sodelovanje pri nalogah, športna oprema
OSNOVNA MOTORIKA	Dijak drži v pravilnem položaju »plank« 30 sekund.
SPLOŠNO OGREVANJE	Dijak vodi ogrevanje ob pomoči učitelja z večjimi pomanjkljivostmi. Pozna osnovni: • kompleks vaj za ogrevanje, • kompleks vaj za moč, • kompleks vaj za raztezanje, • kompleks vaj s preskakovanjem kolebnice, • metode za razvoj vzdržljivosti, • koordinacijsko zahtevne vaje.

Nižje poklicno izobraževanje (NPI): Pomočnik v tehnoloških procesih – 1. letnik

VSEBINA	MINIMALNI STANDARDI ZNANJ
ATLETIKA	Sodelovanje pri nalogah (različni fartleki, vzdržljivostni teki, atletska abeceda), športna oprema. Dijak opravi tek na: 60m v šprintu 600m v hitrem teku Cooperjev test: neprekinjeno odteče

NOGOMET	Osnovna tehnika vodenja, podajanja in zaustavljanja žoge in uporaba teh elementov v igri z večjimi napakami ali kršitvami pravil igre. Poznavanje osnovnih pravil nogometne igre ob pomoči učitelja. Sodelovanje pri nalogah, športna oprema
KOŠARKA	Osnovna tehnika vodenja, podajanja in meta na koš in uporaba teh elementov v igri z večjimi napakami ali kršitvami pravil igre. Poznavanje osnovnih pravil košarkarske igre ob pomoči učitelja. Sodelovanje pri nalogah, športna oprema.
ODBOJKA	Osnovna tehnika podaje, sprejema in servisa in uporaba teh elementov v igri z večjimi napakami ali kršitvami pravil igre. Poznavanje osnovnih pravil odbojkarske igre ob pomoči učitelja. Sodelovanje pri nalogah, športna oprema
OSNOVNA MOTORIKA	Dijak drži v pravilnem položaju »plank« 30 sekund.
SPLOŠNO OGREVANJE	Dijak vodi ogrevanje ob pomoči učitelja z večjimi pomanjkljivostmi. Pozna osnovni: • kompleks vaj za ogrevanje, • kompleks vaj za moč, • kompleks vaj za raztezanje, • kompleks vaj s preskakovanjem kolebnice, • metode za razvoj vzdržljivosti, • koordinacijsko zahtevne vaje.

Nižje poklicno izobraževanje (NPI): Pomočnik v tehnoloških procesih – 2. letnik

VSEBINA	MINIMALNI STANDARDI ZNANJ
ATLETIKA	Sodelovanje pri nalogah (različni fartleki, vzdržljivostni teki, atletska abeceda), športna oprema. Dijak opravi tek na: 60m v šprintu 600m v hitrem teku Cooperjev test: neprekinjeno odteče

NOGOMET	Osnovna tehnika vodenja, podajanja in zaustavljanja žoge in uporaba teh elementov v igri z večjimi napakami ali kršitvami pravil igre. Poznavanje osnovnih pravil nogometne igre ob pomoči učitelja. Sodelovanje pri nalogah, športna oprema
KOŠARKA	Osnovna tehnika vodenja, podajanja in meta na koš in uporaba teh elementov v igri z večjimi napakami ali kršitvami pravil igre. Poznavanje osnovnih pravil košarkarske igre ob pomoči učitelja. Sodelovanje pri nalogah, športna oprema.
ODBOJKA	Osnovna tehnika podaje, sprejema in servisa in uporaba teh elementov v igri z večjimi napakami ali kršitvami pravil igre. Poznavanje osnovnih pravil odbojkarske igre ob pomoči učitelja. Sodelovanje pri nalogah, športna oprema
OSNOVNA MOTORIKA	Dijak drži v pravilnem položaju »plank« 30 sekund.
SPLOŠNO OGREVANJE	Dijak vodi ogrevanje ob pomoči učitelja z večjimi pomanjkljivostmi. Pozna osnovni: • kompleks vaj za ogrevanje, • kompleks vaj za moč, • kompleks vaj za raztezanje, • kompleks vaj s preskakovanjem kolebnice, • metode za razvoj vzdržljivosti, • koordinacijsko zahtevne vaje.

Srednje poklicno izobraževanje (SPI): Avtoserviser, Inštalater strojnih inštalacij, Mehatronik operater, Računalnikar, Frizer – 1. letnik

VSEBINA	MINIMALNI STANDARDI ZNANJ
ATLETIKA	Sodelovanje pri nalogah (različni fartleki, vzdržljivostni teki, atletska abeceda), športna oprema. Dijak opravi tek na: 60m v šprintu 600m v hitrem teku Cooperjev test: neprekinjeno odteče
NOGOMET	Osnovna tehnika vodenja, podajanja in zaustavljanja žoge in uporaba teh elementov v igri z večjimi napakami ali kršitvami pravil igre. Poznavanje osnovnih pravil nogometne igre ob pomoči učitelja. Sodelovanje pri nalogah, športna oprema
KOŠARKA	Osnovna tehnika vodenja, podajanja in meta na koš in uporaba teh elementov v igri z večjimi napakami ali kršitvami pravil igre. Poznavanje osnovnih pravil košarkarske igre ob pomoči učitelja. Sodelovanje pri nalogah, športna oprema.
ODBOJKA	Osnovna tehnika podaje, sprejema in servisa in uporaba teh elementov v igri z večjimi napakami ali kršitvami pravil igre. Poznavanje osnovnih pravil odbojkarske igre ob pomoči učitelja. Sodelovanje pri nalogah, športna oprema
OSNOVNA MOTORIKA	Dijak drži v pravilnem položaju »plank« 30 sekund.
SPLOŠNO OGREVANJE	Dijak vodi ogrevanje ob pomoči učitelja z večjimi pomanjkljivostmi. Pozna osnovni: • kompleks vaj za ogrevanje, • kompleks vaj za moč, • kompleks vaj za raztezanje, • kompleks vaj s preskakovanjem kolebnice, • metode za razvoj vzdržljivosti, • koordinacijsko zahtevne vaje.

Srednje poklicno izobraževanje (SPI): Avtoserviser, Inštalater strojnih inštalacij, Mehatronik operater, Računalnikar, Frizer – 2. letnik

VSEBINA	MINIMALNI STANDARDI ZNANJ
ATLETIKA	Sodelovanje pri nalogah (različni fartleki, vzdržljivostni teki, atletska abeceda), športna oprema. Dijak opravi tek na: 60m v šprintu 600m v hitrem teku Cooperjev test: neprekinjeno odteče
NOGOMET	Osnovna tehnika vodenja, podajanja in zaustavljanja žoge in uporaba teh elementov v igri z večjimi napakami ali kršitvami pravil igre. Poznavanje osnovnih pravil nogometne igre ob pomoči učitelja. Sodelovanje pri nalogah, športna oprema
KOŠARKA	Osnovna tehnika vodenja, podajanja in meta na koš in uporaba teh elementov v igri z večjimi napakami ali kršitvami pravil igre. Poznavanje osnovnih pravil košarkarske igre ob pomoči učitelja. Sodelovanje pri nalogah, športna oprema.
ODBOJKA	Osnovna tehnika podaje, sprejema in servisa in uporaba teh elementov v igri z večjimi napakami ali kršitvami pravil igre. Poznavanje osnovnih pravil odbojkarske igre ob pomoči učitelja. Sodelovanje pri nalogah, športna oprema
OSNOVNA MOTORIKA	Dijak drži v pravilnem položaju »plank« 30 sekund.

SPLOŠNO OGREVANJE	Dijak vodi ogrevanje ob pomoči učitelja z večjimi pomanjkljivostmi. Pozna osnovni: • kompleks vaj za ogrevanje, • kompleks vaj za moč, • kompleks vaj za raztezanje, • kompleks vaj s preskakovanjem kolebnice, • metode za razvoj vzdržljivosti, • koordinacijsko zahtevne vaje.

Srednje poklicno izobraževanje (SPI): Avtoserviser, Inštalater strojnih inštalacij, Mehatronik operater, Računalnikar, Frizer – 3. letnik

VSEBINA	MINIMALNI STANDARDI ZNANJ
ATLETIKA	Sodelovanje pri nalogah (različni fartleki, vzdržljivostni teki, atletska abeceda), športna oprema. Dijak opravi tek na: 60m v šprintu 600m v hitrem teku Cooperjev test: neprekinjeno odteče
NOGOMET	Osnovna tehnika vodenja, podajanja in zaustavljanja žoge in uporaba teh elementov v igri z večjimi napakami ali kršitvami pravil igre. Poznavanje osnovnih pravil nogometne igre ob pomoči učitelja. Sodelovanje pri nalogah, športna oprema
KOŠARKA	Osnovna tehnika vodenja, podajanja in meta na koš in uporaba teh elementov v igri z večjimi napakami ali kršitvami pravil igre. Poznavanje osnovnih pravil košarkarske igre ob pomoči učitelja. Sodelovanje pri nalogah, športna oprema.
ODBOJKA	Osnovna tehnika podaje, sprejema in servisa in uporaba teh elementov v igri z večjimi napakami ali kršitvami pravil igre. Poznavanje osnovnih pravil odbojkarske igre ob pomoči učitelja. Sodelovanje pri nalogah, športna oprema

OSNOVNA MOTORIKA	Dijak drži v pravilnem položaju »plank« 30 sekund.
SPLOŠNO OGREVANJE	Dijak vodi ogrevanje ob pomoči učitelja z večjimi pomanjkljivostmi. Pozna osnovni: • kompleks vaj za ogrevanje, • kompleks vaj za moč, • kompleks vaj za raztezanje, • kompleks vaj s preskakovanjem kolebnice, • metode za razvoj vzdržljivosti, • koordinacijsko zahtevne vaje.

ŠPORTNA REKREACIJA in GZT

Srednje poklicno izobraževanje (SPI): Avtoserviser, Inštalater strojnih inštalacij, Računalnikar – 1 . letnik

VSEBINA	MINIMALNI STANDARDI
KOREKTIVNA GIMNATIKA	Dijak izvede izbrano nalogo manj zanesljivo in z večjo ter več manjšimi napakami. Zna opisati položaje in vsaj eno mišično skupino.
NAMIZNI TENIS	Dijak v igri povezuje tehnične elemente s številnimi večjimi napakami in jih delno uporablja v taktičnih rešitvah. Pri zaključevanju igralnih situacij je manj uspešen.
ERGONOMIJA DELOVNEGA MESTA	Dijak razume pomembnost vaj za korekcijo pravilne drže na delovnem mestu.
ULTIMATE FRIZBEE	Dijak v igri povezuje tehnične elemente s številnimi večjimi napakami in jih delno uporablja v taktičnih rešitvah. Pri zaključevanju igralnih situacij je manj uspešen.
BADMINTON	Dijak v igri povezuje tehnične elemente s številnimi večjimi napakami in jih delno uporablja v taktičnih rešitvah. Pri zaključevanju igralnih situacij je manj uspešen.

Srednje poklicno izobraževanje (SPI): Frizer – 2 . letnik

VSEBINA	MINIMALNI STANDARDI
KOREKTIVNA GIMNATIKA	Dijak izvede izbrano nalogo manj zanesljivo in z večjo ter več manjšimi napakami. Zna opisati položaje in vsaj eno mišično skupino.
NAMIZNI TENIS	Dijak v igri povezuje tehnične elemente s številnimi večjimi napakami in jih delno uporablja v taktičnih rešitvah. Pri zaključevanju igralnih situacij je manj uspešen.
ERGONOMIJA DELOVNEGA MESTA	Dijak razume pomembnost vaj za korekcijo pravilne drže na delovnem mestu.
ULTIMATE FRIZBEE	Dijak v igri povezuje tehnične elemente s številnimi večjimi napakami in jih delno uporablja v taktičnih rešitvah. Pri zaključevanju igralnih situacij je manj uspešen.
BADMINTON	Dijak v igri povezuje tehnične elemente s številnimi večjimi napakami in jih delno uporablja v taktičnih rešitvah. Pri zaključevanju igralnih situacij je manj uspešen.

Roki za pisno ocenjevanje znanja

Roki za pisno ocenjevanje so definirani v eRedovalnici eAsistenta, izpisani pa na spletni strani šole.

Sklep**:** Člani aktiva ŠPORTNE VZGOJE smo na sestanku 30. 8. 2026 soglasno sprejeli načrt ocenjevanja znanja.

Načrt sprejel aktiv dne: 30. 8. 2026
Zapisal vodja aktiva: Mitja Mikolavčič