

## **Predavanje o elektronskih cigaretah – za učitelje in starše**

Uporaba elektronskih cigaret (vejpi), ogrevanih tobačnih izdelkov, nikotinskih vrečk (beli snus) in brezdimnih tobačnih izdelkov (snus, fuge, tobak za žvečenje) v Sloveniji med mladostniki narašča. **S ciljem, da vsi, tako starši kot učitelji, dobimo verodostojne informacije o omenjenih izdelkih, na NIJZ na to temo pripravljajo za vas spletno (»online«) predavanje, ki ni namenjeno otrokom ali mladostnikom.** Predavala bo ga. Helena Koprivnikar, zdravnica in specialistka javnega zdravja, zaposlena na Nacionalnem inštitutu za javno zdravje. Govorila bo o tem, kaj danes vemo o teh izdelkih, zakaj je njihova uporaba še posebej tvegana za otroke, mladostnike in mlade odrasle, kakšna je razširjenost uporabe v Sloveniji in kako te izdelke ureja slovenska zakonodaja. Po predstavitvi bo čas za vprašanja udeležencev.

Predavanje bo izpeljano v dveh terminih (gre za isto predavanje v dveh terminih, zato se prijavite samo enkrat):

- **ponedeljek, 11. 3. 2024, ob 16. uri** in
- **sredo, 27. 3. 2024, ob 16 uri.**

Za udeležbo na predavanju se prijavite na povezavi: <https://anketa.nijz.si/a/6f1533d5>. Prijavljenim bodo posredovali povezavo do aplikacije ZOOM na dan predavanja.

Prijava je možna do vključno petka, 8. marca 2024, za prvo predavanje in do vključno ponedeljka, 26. 3. 2024, za drugo predavanje oziroma do zapolnitve prostih mest.

**V kolikor se predavanj ne morete udeležiti, vas pa tema zanima, si lahko ogledate tudi posnetek predavanja,** ki je na voljo na povezavi:

<https://www.youtube.com/watch?v=bWAGFiOPdBc>

**Več informacij o omenjenih izdelkih lahko dobite tudi na spletni strani NIJZ,** na povezavi: <https://nijz.si/zivljenjski-slog/tobacni-in-povezani-izdelki/>, v zavihku Informacije za odrasle, vključno s podkastom o teh izdelkih. V drugem zavihku so na voljo tudi informacije za mladostnike in mlade odrasle.

Informacije o elektronskih cigaretah in ogrevanih tobačnih izdelkih so na voljo tudi v **dveh kratkih videih Svetovne zdravstvene organizacije v slovenskem jeziku:**

- elektronske cigarete: <https://www.youtube.com/watch?v=8vQZs4TlnFY>
- ogrevani tobačni izdelki: <https://www.youtube.com/watch?v=zrjox2Bb3PA>

Alenka Marčetič,  
šolska psihologinja